



Jiu-Jitsu-Seminar mit Shihan Thorsten Deckert,

7. Dan Jiu-Jitsu,
2. Dan Kickboxen,
1. Dan Bo/Kobudo
1. Dan Kubotan

Wo? 66 Rue Gaffelt, L-3480
Dudelange/Luxembourg

Wann? 14.12.18, **19-21 h**

Was? Realistische Selbst-
verteidigung, einfache Hebel-
techniken, Abwehr von Faust-
schlägen, Erlernen d. Low-Kick